

Sommertrainingslager 2023

mit **Großmeister Chen Shi Hong**

"Qi Gong und Taijiquan für Anfänger und Fortgeschrittene"

Andau (Burgenland): 03.07.-09.07.2023



Programm

Taijiquan im Chen Stil

Alter Rahmen 1. Form,
18 Bewegungen, 38 Bewegungen, Push Hands
mit **Großmeister Chen Shi Hong**

Qi Gong

13 Qi-Gong-Taiji-Übungen, 8 Schätze
mit **Großmeister Chen Shi Hong**

03.07.2023 – 09.07.2023 (Montag bis Sonntag)

Das Sommertraining in Zahlen

ANDAU (Österreich, Burgenland):

<u>Zeitraum</u>	<u>Preise in €</u>
1 Tag	€ 80,--
2 Tage	€ 150,--
3 Tage	€ 210,--
7 Tage	€ 420,--

Trainingsbeginn: Montag, 3.7. um 10:30 Uhr
Treffpunkt: Badesee Andau um 10:20 Uhr
Trainingszeiten: 6:00 - 7:45, 10:30 - 12:30 und 16:15 - 18:15 Uhr
Trainingsende: Sonntag, 9.7. um 13:00 Uhr

Weitere Organisation

Andau:

Anreise mit dem Auto:

Wien - A 4 Richtung Budapest - Abfahrt Mönchhof - Halbturn – Andau

Wir bitten Euch, Eure Unterkünfte rechtzeitig selber zu Organisieren.



Wetter:

Das Training findet auch bei Schlechtwetter statt. In diesem Fall Großmeister Chen Shi Hong kontaktieren!

Anmeldung: ab sofort

bei Großmeister Chen Shi Hong:

Tel: 0699 1 081 42 57

oder bei Sofie

Tel: 0699 1 996 90 04